

Hygienekonzept für den Sportunterricht

Allgemeine Verhaltensregeln:

- Abstandhalten (mindestens 1,5 m)
- Einhaltung der Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- Vermeidung von Körperkontakt
- Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund
- Toilettengänge nur einzeln
- Frischluftaustausch in den Pausen
- Klare Kommunikation der Regeln an Erziehungsberechtigte, Schülerinnen und Schüler

Spezifische Verhaltensregeln für den Sportunterricht:

- Wenn die Witterung es zulässt, Sportunterricht im Freien durchführen.
- In Sporthallen Begrenzung der Übungszeit auf 120 Minuten.
- Die Anzahl der gleichzeitig anwesenden Schüler ist auf 28 beschränkt.
- Abstandsregel (mind. 1,5 m) ist unbedingt einzuhalten: Im Eingangsbereich, auf Treppen und Gängen, in den Umkleiden, Duschen und Geräteräumen.
- In der Turnhalle Abstand wenn möglich ebenfalls einhalten, idealerweise entsprechende Übungs-/Aufstellungsformen wählen.
- Bei Betreten der Halle werden die Hände gewaschen oder desinfiziert.
- Im Eingangsbereich, auf dem Weg bis in die Umkleiden, in den Umkleiden selbst und den Geräteräumen wird ein **Mund-Nasen-Schutz** getragen. Dies gilt auch für den Rückweg.
- Beim Umziehen in den Sammelumkleiden wird auf Abstand geachtet. Sind mehrere Umkleiden vorhanden, wird die Gruppe gleichermaßen auf beide Umkleiden/Duschen aufgeteilt.
- Nach dem Sport gründlich Hände waschen/desinfizieren. Es wird nur jede zweite Dusche benutzt, auf Spritzschutz achten. Es halten sich maximal 3 Personen im Duschaum auf. Es wird auf zügige Durchführung geachtet.
- Möglichst kein Austausch von Übungsgeräten und Hilfsmittel zwischen den Schülern. Regelmäßige Desinfektion der Geräte. Bei gemeinsam genutzten Geräte Reinigung der Kontaktflächen nach Schülerwechsel, bzw. wenn nicht möglich gründliches Händewaschen.

Beachten Sie ebenfalls die jeweils geltende Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung.